

Biztonság

Légy ésszerű és óvatos. A párkeresésnek örömtelinek kellene lennie, nem pedig veszélyesnek, úgyhogy ha nyilvános helyen találkozol egy idegennel, feltétlenül tudasd valakivel, hová készülsz, használd a mobiltelefonodat és ne áruld el a címedet, munkahelyedet addig, míg alaposan meg nem ismertétek egymást! A szexszel is legalább addig várj, míg úgy nem érzed, hogy biztonságos lenne akár az otthoni számodat is megadni. Mindig védekezz és használj fogselymet az étkezések után!

Randevúzás a Facebook korában

A Facebook a legnépszerűbb a közösségi oldalak közül. Jelenleg több mint 500 millió felhasználója van és éves bevétele meghaladja a 2 milliárd dollárt. Akár imádod, akár gyűlölöd, működik és létezik, és ha már ez így van, akkor hatással van a randevúzás világára is. A Facebook nem azt változtatta meg, ahogyan párunkat keressük, hanem az ördög tudja, mit, milyen hamar és mennyi időre. Önkéntesen adjuk fel magánéletünket, ami nagyon vonzó is lehet a szenvedélyek első megnyilvánulásainál. És vajon érdemes a Facebookon keresni a párunkat? Alkalmi kapcsolatok akkor jönnek létre, mikor például megnézik az emberek a barátaik partnereit, de a kifejezetten párkeresésre kialakított oldalak, mint amilyen a parom.hu, a net-tars.hu, vagy a love.hu megőrizték dominanciájukat e tekintetben.

Magánélet kontra nyilvánosság: védelem vagy prüdéria?

A legtöbb fiatal még ma is hagyományos stílusban keresi a párját – vagyis barátokon, osztálytársakon és társasági eseményeken keresztül –, illetve az újabb hagyományos módon – azaz online társskereső oldalon. Többségük a közösségi oldalakat arra használja, hogy tartsa a kapcsolatot barátaival és megossza társasági életének részleteit, nem pedig arra, hogy megtalálja rajtuk párját.

Ugyanakkor a cenzúrázatlan információáramlás kétségtelenül kihat randevúzási szokásainkra. Megváltoztatja, mit tudunk (vagy vélünk tudni) egymásról és azt is, ahogyan az információhoz jutunk. Korábban valódi kapcsolatban szereztünk tudomást dolgokról, ma már ezt online teszszük. Régen, mikor egy pár szakított egymással, abban reménykedtek, a másik majd csukva tartja a száját és nem kürtöli szét barátai között a hírt. Ma már az összes kapcsolati hír elérhető online: a remények, vágyak, hóbortok, becenevek, kedvenc helyek, bolondos képek, vég

Társkereső hirdetés mindenféle kötelezettség nélkül

A 3. fejezetben már szó volt valódi társkereső hirdetés megírásáról, illetve profil összeállításáról. Itt most csak arra használd ezt az ötletet, hogy kapcsolatba lépj *önmagaddal*. A fő különbség a valódi társkereső hirdetés vagy profil között és eközött a gyakorlat között az, hogy az igazi hirdetéseknel korlátoznod kell a szavaid számát és csak a jéghegy csúcsára koncentrálhatsz. Az itt megálmodott hirdetésed viszont valószínűleg sosem látna napvilágot komoly szerkesztés nélkül, de most kérlek engedd meg magadnak a bőbeszédűség luxusát, hiszen nem kell szavanként fizetned. Ezek nélkül a korlátozások nélkül alaposan a vízszint alá nézhetsz.



Egy társkereső hirdetés vagy profil gyorsan megmutatja, ha az, amit akarsz és amit hirdetsz, távol állnak egymástól. Ha valaki olyanra vágysz, akivel megállapodhatsz, akkor például a külső kevésbé kéne, hogy fontos legyen, mint a stabilitás, az őszinteség és a termékenység. Ha imádsz utazni, akkor nem kellene otthonülő típust keresned.

Ahhoz, hogy társkereső hirdetésedet felhasználd ebben a gyakorlatban, először nézd meg, mit írtál, milyen társra vágysz (fantázia), és mit írtál magadról (realitás). Keresz összeillő és kiegészítő tulajdonságokat. Ha mondjuk a rólad szóló részben azt írtad, hogy stabilitást és elkötelezettséget keresel, de a hirdetés ideális partnerről szóló részében azt írtad, legyen az illető kalandvágyó, kockázatkedvelő, akkor bizony dolgoznod kell még a kompatibilitás kérdésén.

Ahhoz, hogy megnézd, mennyire illik egymáshoz a két lista, keresd a szavak vagy ötletek közötti átfedéseket. Ha a te listádban az áll, hogy „vidám”, akkor érdemes ezt a szót vagy ehhez hasonló koncepciót keresni a fantáziapartnered listájában is. Vigyázz, ne legyenek a képzeletbeli párod jellemzésében olyan a tieiddel ellentétes jelzők, mint a „földhözragadt” vagy „komoly”. Az ilyen embereket úgyis csak maradinak tartanád, ők pedig téged frivolnak, kacérnak és megbízhatatlannak.

Lehet, hogy most azt gondolod, „de hát ez csak egy randi”. Ám nem érdemes olyan irányba indulnod, aminek semmi értelme (miért randevúznál olyasvalakivel, akinek olyan a vallása, ami miatt sosem szeretnél belé vagy mennél hozzá?). Miért kezdenél kapcsolatot egy dohányzóval ha te utárod a cigarettát? Hacsak nem vágysz kifejezetten valami *másra*, ami viszont drága mulatság mind az idő, az energia és az érzelmek tekintetében. Persze ha ezt akarod, ám legyen. De tisztázd a szándékaidat egyértelműen már jó előre az összes érintettel, beleértve magadat is.

- ✓ **Légy tapintatos.** Ha valaki végre összeszedte a bátorságát és megszólított, viszont az illető nem keltette fel az érdeklődésedet, udvariasan mondj nemet – hacsak nem iszonyatosan félelmetes az a valaki. Szóval nem muszáj bunkónak lenned.
- ✓ **Ne ess pánikba.** Ha azt ígérném, hogy tíz éven belül megismered álmaid párját és onnantól fogva örülten boldogan éltek, míg meg nem haltok, hajlandó lennél kivárni azt a tíz évet? Hát persze, hogy igen (hacsak nem vagy már most 110 éves). Akkor egyszerűen feltételezd, hogy csak idő kérdése, hogy mikor fut be az álomhajód, de addig is *élvezd az életet*, ami kétségtávol növeli a vonzerődöt, így mikor tíz perc, hónap vagy év múltán belebotlasz álmaid párjába, biztos minden a legjobban alakul.
- ✓ **Légy földrajzilag konzervatív.** Őszinte leszek: távkapcsolatot fenntartani szívás. Ha már veszed a fáradságot és összehozol egy társkereső hirdetést vagy profilt, akkor ragaszkodj a lakhelyed környékéhez, persze ne a közvetlen környékéhez. Ugyanaz az épület, munkahely vagy háztömb valószínűleg kellemetlenül közel lesz. Ugyanakkor ha 40 km-nél távolabb kell utaznod ahhoz, hogy láthasd a párodat, az szintén csak gondot fog okozni.
- ✓ **Légy őszinte.** Ne úgy akarj magadnak párt keresni, hogy kapcsolatba lépsz régi szerelmeiddel a Facebookon, mert az csalóka és veszélyes lehet. Sokkal jobban jársz, ha belátod szándékaidat és inkább feliratkozol egy társkereső oldalra. Csak semmi sunnyogás.

A legjobb helyek az ismerkedésre

Azok a legmegfelelőbb helyek az ismerkedésre, ahol:

- ✓ Jól látsz, hallasz és őszintén tudsz reagálni.
- ✓ Érdekel, hogy mi történik, mivel ezzel növeled annak esélyét, hogy olyasvalakivel fuss össze, akivel közös az érdeklődésedek.
- ✓ A hangulat biztonságos és barátságos.



Nincs értelme olyan helyeken lógnod, ahol nincs ínyedre, ami történik. Az olyan, mint mikor a szülők borjúhúsos bébitáppal etetik a gyereküket és meglepődnek, mikor a gyerekük csak ezt hajlandó enni, noha a szülők soha nem fogyasztották. Töltsd az idődet inkább olyan helyeken, ahol akkor is jól éreznéd magad, ha éppen nem keresnél párt, és meglátod, boldog leszel!

- ✓ **Számolj az izzadással.** A leglazábbak is izzadnak egy randin. Télen is. A természet így csökkenti túlfűtött tested hőmérsékletét. Válassz olyan ruhákat, melyek bővebbek a hónaljknál és a hátón. Engedd, hogy bejusson a levegő, és átszáritson, mielőtt az anyag rádtapad, mint egy nedves papírzsebkendő. Az dezodor pedig mindig jó befektetés.
- ✓ **Kerüld a meztelenkedést.** A randidnak nem kell tudnia, vajon befelé, vagy kifelé forduló típus vagy-e – kivéve persze, ha a találkozó a strandon van (lásd 7. fejezet).
- ✓ **A randevűn téged kell megismertetni, nem a ruhádat.** Igaz, az hogy mit viselsz, van olyan fontos, mint hogy ne felejtse el megmosni a fogad, ám ha a pávatollad az első dolog, amit a randid észrevesz, vagy ha napszemüveget kell felvennie, hogy ránézhesen a neonszínű poliészter nadrágodra, előfordulhat, hogy a szerelésedet nem hívják el egy újabb randevúra.
- ✓ **Óvakodj a „maskarától”.** Ha anyukád a randevúra kiválasztott ruhádat „maskarának” nevezné (mint hogy „Te ebben a maskarában akarsz menni?”), menj biztosra, és vegyél fel valami mást. Elvégre, időről időre, az anyák mégis jobban tudják. Nem ez a megfelelő időpont arra, hogy teszteld az állítás igazságát.



Itt az ideje, hogy féken tartsd a költekezési mániádat. Tudom, hogy nehéz. (Az én személyes kedvenc szavam az „akció”.) Most azonban figyelj oda az 50%-os csapdára (ha valamit nem vennél meg teljes áron, ne vedd meg féláron sem). Feltehetőleg ez az első a sok további randevű közül. Nyilván nem szeretnéd magad élethosszig tartó adósságba verni, vagy a randid megnyúlt arcát nézni, miután a kocsisaid mind visszaváltoztak egerekké, a hintód pedig egy hatalmas tökké.

Öltözködés a való-világ randevűira

Amikor valóban eljön az öltözék kiválasztásának pillanata, végül mit is veszel fel? Nos, ha rajtam múlna, az első randin mindenki a legszakadtabb, legkényelmesebb ruháiban jelenne meg (szakadt alatt sokat viseltet értek, nem szakadtat). A férfiak nem borotválkoznának, a nők lába borostás maradna, új holmikra pedig senki nem is gondolna. Ez a nem-dressz kód (vagy dressz nem-kód) kiegészítené a tervezett időtöltést, ami, ha tőlem függne, aktív, szórakoztató és spontán volna. Semmi elegáns étterem, aggodás az árak és a megfelelő villa miatt, semmi csöpgés, és kóbor, fogak közé rekedt brokkolidarabkák. Semmi orrát fennhordó pincér, szoros cipő, vagy gallér, vagy asztal. Csakhogy, mivel nem én irányítom a világegyetemet, csak azt tudom megígérni, hogy segítek neked túljutni a való-világbeli randevúra való öltözködésen.

Neil Simon *Mezítláb a parkban* című filmjét, melyben egyébként Jane Fonda és Robert Redford szerepelt. És íme, bimbózó kapcsolatok máris egy szinttel feljebb lépett.)

- ✓ **Helyszín:** Az a hely, ahol épp vagytok, kiváló témákkal szolgálhat. A színekre, az illatokra és az ízekre tett pozitív kijelentésekkel (tilos a zsörtölődés) megoszthatjátok az élményt. Ha bent vagytok, dicsérd a dekorációt, ha kint ültök, akkor pedig a sövényt, vagy az épületet...érted, mire gondolok?
- ✓ **Közös barátok:** A pletykálástól tartsd magad távol. A kapcsolatok kiépítése, ezzel szemben, jó ötlet.
- ✓ **Hírek:** Légy naprakész; olvass napilapokat, magazinokat, bármit.
- ✓ **Kultúra:** Beszélgetsetek színdarabokról, filmekről, koncertekről, zenészekről stb.
- ✓ **Facebook oldalak:** Nyugodtan kérdezd meg a partneredet, hogy fent van-e a Facebookon (inkább, minthogy bevalld, hogy már kívülről-belülről áttanulmányoztad). Akár tetszik, akár nem, nagyszerű téma lehet egy beszélgetéshez. Viszont, ha már egyszer belelestél a profiljába, próbálj meg nem trükközni. Ismétlem, jobban teszed, ha egyáltalán meg sem nézed. A Facebook, és más közösségi hálók némely funkciója jelentést küld a felhasználónak arról, aki megtekintette a profilját. Jobb hát távol maradni annak a profilnak a megtekintésétől még néhány randi erejéig, vagy amíg a közös érdeklődés kifejezésre nem jut. Semmi értelme annak, hogy már a kezdet kezdetén egy szimatoló, minden lében kanálnak könyveljenek el.

A tabu témák elkerülése

Célod, hogy a beszélgetés fonalát, minden különösebb indulat, őszinteségi roham, és kvízzjátékok nélkül vedd fel (és tartsd is meg). Ha hirtelen elhallgatsz, azzal óriási baklövést követsz el. Nyitottnak, nem átlátszónak kell lenned. Barátságosnak, nem pedig barátok után sóvárgónak. Szellemesnek, nem pedig mosolyra éhezőnek. Annak érdekében, hogy a randevúd társalgási buktatóit könnyen tudd venni, kapsz egy listát arról a négy szigorúan tabu témáról, amelyeket a pestisnél is jobban kell kerülnöd.

Szex

Akkor se beszélj a szexről, ha valójában az az első gondolatod. Ez érvényes a múltbéli, jelenlegi, és jövőbeni szexuális kapcsolataidra (akár valós, akár nem), a nemi vágyakra, az éhségre, és az online kapcsolatokra is.

még az igényesség, a stílusérzék, a viselkedés, az én – vagy amit akarsz. A partnered teljes személyiségével elemez téged, és azt, vajon hogyan érez irántad. Nem is csoda, hogy az első randi előtt mindig olyan ideges az ember.

Ha nem akarsz, hogy az első benyomás egy egész életre szóljon, csinálj újat. Ennyire egyszerű. Nyugodtan hívd fel a partneredet, és mondd el neki, hogy előző este talán egy kissé idegesebb voltál a kelleténél, és kérdezd meg, nem ismételhették-e meg a találkát a következő héten. Vagy játszatsz nyitott lapokkal is, és mondhatsz valami olyasmit is, hogy: „Azt hiszem, nem sikerült egészen megmutatnom, ki is vagyok valójában. Igazán örülnék egy újabb lehetőségnek!”

Az őszinteség vonzó. A sebezhetőség pedig szexi. Feltéve, hogy nem egy nagy kupac reszkető bizonytalanság vagy, kevesen mondanak nemet olyasvalakinek, aki eléggé emberi ahhoz, hogy beismerje, hogy nem mutatta meg a teljes valóját, és kér egy újabb esélyt. (Ez persze csak abban az esetben igaz, ha nem valami pokolian elrontott randiról van szó. Kis hibákról van most szó, nem pedig komoly büntettekről.) Ebből az is kiderül, hogyan vélekedik a partnered a megbocsájtásról, a rugalmasságról, a kétértelműségről és a kíváncsiságról – melyek egyébként rendkívül értékes tulajdonságok. Annyira persze azért nem értékesek, hogy szándékosan szabotáld a randidat, de bátorságot nyugodtan meríthetsz ahhoz, hogy egy következő randit kérj.

Ha a randevúd szenzációs volt, nem kell semmit újracsinálnod. Ha azonban nem úgy mentek a dolgok, ahogyan te azt szeretted volna, egy kis utómunkát jót tehet. Ha pedig életed legborzalmasabb találkáján vagy túl, valószínűleg inkább némi ápolásra van most szükséged.

Egy borzalmas randit követően

Ha egy borzalmas randevún vagy túl, a másnapod szemrehányással, büntudattal, szégyenérzettel és elképesztő mennyiségű csokoládéval lehet tele. Persze csak akkor, ha hagyod, hiszen mindezek helyett vehetsz egy mély lélegzetet, és hívhatod a randidat annak, ami az a valóságban volt: egy randinak, ami nem mozdított meg benned semmit. Pont. A következőket pedig, ha egy mód van rá, ne tedd:

- ✓ Ne szidd a partneredet se a Facebookon, se a Twitteren, se a naplóban, se a legjobb barátodnak, se anyukádnak! Maradj annyira nyitott és pozitív, amennyire csak tudsz!
- ✓ Ne hívd fel a partneredet bocsánatért esedezve!
- ✓ Egy percre se neheztelj magadra!

A valóság és az irreális elvárások

A kedvenc reklámom a következő: Egy elegánsan öltözött férfi belép egy gyönyörű szobába. A fehér fátölgögyöngyöket finoman lengeti a szél, a gyertyatartóban pedig gyertyák lángja lobog. A férfi puhán egy gyönyörű nő felé indul, aki egy fehér köntösben várja őt. Az egész jelenet rendkívül megkapó, és lágyan homályos. Hirtelen a férfi beleakad egy terítőbe,

kiönti a bort, ledönti a virágokat és összetöri a kínai vázát.

Ez a reklám eredetileg egy feltéltávolító szert hirdet, de ugyanennyi erővel szólhatna arról is, milyen fontos felismerni a homályos valóságot és az irreális elvárásokat, illetve arról, mennyire – akár a józan ész határain túl is – fontos a romantika.

Nem baj ha így érzel. Teljesen érthető ha a múltbéli kapcsolataid alapján próbálsz megítélni jelenlegi partneredet. De szeretném, ha ennek tudatában lennél, és nem követnéd el azt a hibát, hogy olyasvalakihez próbálsz a most veled szemben ülőt hasonlítani, akihez neki valójában semmi köze nincs. Haladj lépésről lépésre! Azzal törődj ami van, ne pedig azzal ami lehetne!



Amíg a gyorsítás fázisába nem értél (3-6 hónapja randiztok, és már eléggé biztonságban érzitek magatokat egymás mellett), ne beszélj másoknak a partneredről. Minél kevesebben tudnak róla – és itt a távoli ismerősök mellett anyukádra is gondolok –, annál jobb. A legjobb barátodnak persze nyugodtan számolj csak be! Azonban egy, a szaftos részletek után sóvárgó közönségre nyilván nincs szükséged. Igen, az internetet is hanyagold! Ugyanez érvényes arra is, ha a második randija után te kérdeznéd egy barátodat, hogyan haladnak a dolgok. Ne kérdezd meg hogy halad valami, ami még el sem indult! Ha közönséged van, minden tett – a jó és a rossz egyaránt – felnagyítódik. Tudom hogy nehéz az elején nem elpletykálni mindent, de hidd el, a dolgokat titokban tartani sokkal izgalmasabb és egyben biztonságosabb is.

Légy türelmes: a szerelmet nem lehet siettetni

Diana Ross jól mondta: nem lehet a szerelmet siettetni. Várni kell. Nincs más út. Az igaz szerelem lángja lassan gyullad. A vágy, ezzel szemben spontán robbanás, mely hamarosan ki is ég. Íme néhány, a különbségekre utaló jel:

- ✓ **Kedvel/kedveled:** Amikor kedvelsz valakit, még mindig a jegyzetelés periódusban vagy. A fejedben folyton pontokat osztogatsz – plusz egy a pontosságért, mínusz egy azért mert randi közben

- jobban megismeritek egymást
- elmúlik a fertőzésed
- biztos leszel abban, hogy heteroszexuális vagy

Ne feledd: Soha nem származhat bajod abból, ha nemet mondasz. Ha többet szeretnél megtudni arról, hogyan mondj nemet, nézd meg a következő részt.

- ✓ Az, hogy egyszer már igent mondtál, nem jelenti azt, hogy legközelebb is, most vagy bármikor így kell tenned.

Az elutasítás

Mindenkinek joga van ahhoz, hogy nemet mondjon. Egy csomó ember van a világban, aki folyton nemet mond. Csak arra ügyelj, hogy ne mondj nemet akkor, amikor valójában azt szeretnéd mondani „győzz meg”, vagy „talán”. Az összes körülménytől függetlenül *a nem, nemet jelent!* Semmi ha, és, de, vagy „azt hittem te is akarsz”, vagy „tudom, hogy te is akarsz”, vagy „ígérem, amint szólsz, abbahagyom”, vagy bármi egyéb. A nem azt jelenti „Állj! Ne tovább!” Pont. És csak azért, hogy ne legyen félreértés abból, a nemnek vajon melyik részét nem értetted:

- ✓ **A nem nemet jelent.** Ha azt szeretnéd, hogy a másik meggyőzzön, mondd meg!
- ✓ **A nőknek ugyanúgy joguk van a saját szexualitásukhoz, mint a férfiaknak.** Uraim, ha úgy érzitek, nyugodtan mondjatok nemet. Hölgyek, ha úgy érzitek, nyugodtan mondjatok nemet.
- ✓ **Ha tudod, hogy előbb-utóbb nemet fogsz mondani, szólj előre.** Ne vezesd félre a másikat.
- ✓ **Ha meggondolod magad, szólj.**

Lelki társak: álom vagy valóság?

Mindenki a lelki társát keresi. Pontos mását az érzelmeinek, gondolatainak, értékeinek. Elhitették velünk, hogy valahol él egy tükörképünk, aki vel annyira egyformák vagyunk, mint két borsó, ami persze azt jelenti, hogy az életben nem kell semmin változtatnunk, nem kell senkivel ösz-szeszoknunk, és nem kell kompromisszumokat kötnünk. Láthatod, hogy bár ez a gondolat igen csábító, valójában elég nagy butaság.

Légy óvatos, mielőtt azt feltételeznéd, titeket egymásnak teremtett a sors. Máskülönben előfordulhat, hogy lényeges különbségek fölött siklasz át. Például lehet hogy az egyiketek reggeli típus, a másik vi-

Tartsatok szünetet

Nyugodtan iktassatok be rövid szüneteket, ha úgy érzitek, ezáltal nyertek majd valamit. Előfordul, hogy mindkét félnek jól tesz a másik hiánya, és a mindennapok idegessége és boldogtalansága is csökken. Talán valamelyikőtök nehéz időszakon megy keresztül és térre van szüksége. Talán külső tényezők befolyása miatt nem tudjátok megadni a kapcsolat virágzásához szükséges időt és energiát. Ha mindketten tudjátok, miért is a szünet, és a szabályokban is megegyeztek, a külön töltött idő valóban a hasznokra válhat.

- ✓ Ha bolondultok egymásért, de az egyikőtök mégis szünetet szeretne, tartsatok szünetet.
- ✓ Ha bolondultok egymásért, de mégsem haladtok előre, tartsatok egy kis szünetet, és gondolkozzatok el azon, hogyan tudnátok dolgozni a kapcsolatotokon.
- ✓ Ha az egyikőtök már készen áll a következő lépésre a másikatok azonban még nem, tartsatok szünetet. Amikor újra találkoztok, talán már hasonlóbban gondolkodtok.
- ✓ Ha kölcsönösen unatkoztok, erőszakosak vagy közömbösek vagytok, tartsatok egy végleges szünetet. Ajánlom figyelmedbe a következő részt.

A külön töltött idő olyan, mint a fánkban a lyuk: a lényeg az, ami körülötte van. Mivel nem kényszeríthetsz valakit arra, hogy jobban szeressen, adj mindkettőtöknek egy levegővételnyi szünetet, és találjátok ki, mi van a fejetekben, a szívetekben és a többi szerveitekben. A szakítás lehet kicsi, nagy, átmeneti vagy végleges. Azonban ha jól kevered a lapokat, igen fontos tapasztalattá is válhat.

Mint legtöbbször, most is igaz, hogy az időzítés a legfontosabb tényező. Légy nyitott arra, hogy megtudd, vajon a kapcsolatod állja-e úgy a távolság próbáját, mint az együttlétét.

A szakítás

Oké, rendben, a kapcsolatod nem működik. Tényleg vége. Most arra koncentrálj, hogy a szakítás minél kevesebb vérveszteséggel, rombolással és fájdalommal járjon. Amikor végre úgy határozol, hogy véget vetsz a kapcsolatnak, vajon hogyan is láss neki? Ebben a részben erre kapsz ötleteket.

gennek az otthoni telefonszámodat, akkor ezek egyikét se kövesd el azzal, akit csak online ismertél meg. Kérlek biztosíts afelől, hogy tényleg nem követnéd el a fentiek közül egyik hibát sem. Találkozatok nyilvános helyen és gondoskodj róla, hogy valaki akit ismersz és akiben megbízol, tudja hol és kivel vagy. Érdemes óvatosnak lenni. A való életben sosem mennél el egy idegennel, úgyhogy ne feledd, ez itt most a való élet! A számítógép csak közvetítő.

Amit tilos online randevúzáskor

Ha mindenkibe szorult volna józan ész, valószínűleg munkanélküli lennék. Csak szeretnék néhány olyan dologra emlékeztetni, amikre egyébként is gondolnál, ha használsz a fejed. Vedd úgy hogy én vagyok Matild nénikéd, aki mindig vigyáz rád.

Ne maradj túl sokáig online a randevú előtt

Tanulmányok bizonyították, hogy a számítógép monitora hamis intimizációs érzetét kelti, mely gátlásaink levetkőzéséhez vezet. Mikor idegenekkel van dolgod – például online randevúzásnál –, a gátlásaidnak értékes és egészséges feladatuk van. Ezért ha ezeket levetkőzöd, ráadásul anélkül hogy tudnád, ki számára teszed magad sebezhetővé, azzal figyelmetlenségből veszélybe sodrod magad.



Tudom, fergeteges érzés, mikor megkapod az első e-maileket potenciális online randevúpartneredtől. Ám egy-két hét fantáziálás bőven elég, aztán pedig ideje a lovak közé csapni és rászanni magatokat a személyes találkozásra. A találka előtt pedig érdemes még egy rövid telefonhívást is beiktatni, csak hogy biztos légy a másik nemében és legalább a hangját felismerd. Ha ennél több időt vesztegetsz fantáziálással, mesterséges bensőséges érzést hozod létre, amit igen nehéz legyőzni. Ne feledd: párt keresel magadnak, nem pedig veszélyt.

Sose randevúzz online munkahelyi számítógépen

Jól tudom hogy van számítógéped a munkahelyeden. Ha viszont otthon nincs, érdemes befektetned egy olcsóbb laptopba, használt számítógépbe vagy egy okostelefonba, de kérlek, a munkahelyeden ne keresgélj magadnak online párt. Válaszd külön a személyes és a munkahelyi életedet. Lehet hogy azt hiszed, jól álcázod magad vagy ha munkaidő

Függelék

Csajozós-pasizós szövegek – és a valós jelentésük

párkeresésed során fogsz hallani jó pár szöveget. Lehet, hogy nem pont azt, hogy „Gyakran jársz ide?“, vagy „Miért nem találkoztunk még eddig?“, de az biztos, hogy csajozós-pasizós szövegek lesznek, melyeket érdemes lefordítani, ugyanis sokszor nem éppen azt (vagy távol sem azt) jelentik, mint aminek hangzanak. Az alábbiakban olyan szöveget gyűjtöttem össze, amikkel érdemes vigyáznod. Nem azt mondom, hogy ha ezeket hallod, akkor azonnal szabadulj meg a partneredtől, ám jól jön ha tisztában vagy vele, mit is akar valójában mondani. Ezek a fordítások (vagy értelmezések) arra jól, hogy segítségükkel nyitva tarthasd a szemed és megőrizd a humorérzéked, miközben randevúzol. Viszont kérek, te magad sohase vetemedj arra, hogy bármelyik alább felsorolt szöveget bevesd! Mert ezek bizony sokféle bonyolult jelentést takarnak.

Ha kétségeid volnának, akkor inkább légy pontos, ne simulékony.

<i>Szöveg</i>	<i>Jelentése</i>
Szeretlek, de nem vagyok beléd szerelmes.	Hívtam az ügyvédet. Szeretóm van. Bajban vagy. Vedd úgy, hogy leléptem.

<i>Szöveg</i>	<i>Jelentése</i>
Nem lehetnénk csak barátok?	Nincs meg a kémia. Inkább meghalnék, minthogy megcsókoljalak. Undorodom tőled. Lelkiismeretfurdalásom van, amiért bántalak, úgyhogy ezért inkább úgy teszek, mintha nem utálnál, csak hogy könnyítsek magamon. Másvalakivel találkozgatok. Nem akarok új lakást keresni. Szeretnék kölcsönkérni. Vigyáznál a kutyámra?
Túl jó vagy hozzám (ami lényegében ugyanazt jelenti, mint a „Szeretlek, de nem vagyok beléd szerelmes.”).	Furán nézel ki. Na én húzok innen. Nem fog jól tenni a sírás, a könnyölgés, a mentegetőzés és a fenyegetés. Rosszul fogok bánni veled.
Nem bújhatnánk csak össze szex nélkül?	<i>Ha egy nő mondja:</i> Még nem döntöttem el, mit akarok tőled. Ha nem mész bele, szemét alak vagy. Ha belemész, biztos meleg vagy. <i>Ha egy férfi mondja:</i> Azt hiszem, túl részeg vagyok ahhoz, hogy teljesítsek. El foglak csábítani.
Nem mehetnék fel egy pilla-natra? Használnom kellene a mosdót.	Azt tervezem, hogy szinte azonnal el foglak csábítani. Nálad akarok aludni. Fürdőszoba-fétisem van.
Imádna az anyukám.	Utállak. Nagyon szeretnék megházasodni. Az apám gyűlölné. Az anyukám meghalt. Szexelni akarok veled. Főznél rám?